

# Informatieboekje 2024

**Gymnastiekvereniging**



## Algemene informatie voor nieuwe leden

De vereniging heeft als naam "Gymnastiekvereniging Oefening Kweekt Kracht" en is gevestigd te Ridderkerk, opgericht op 1 november 1895. De vereniging is aangesloten bij het Koninklijk Nederlands Gymnastiek Unie. Het lidmaatschap wordt verkregen door het inleveren van het inschrijfformulier bij de leiding. Kinderen vanaf 3 jaar kunnen lid worden van onze vereniging.

### Proefles

Wil je weten wat gymmen is? Kom dan gerust eens een kijkje nemen bij een van onze lessen of doe gewoon lekker een les mee. Een proefles is altijd gratis.

### Kleding

Gymmen kan op zich in alle soorten sportkleding. Op de jaarlijkse uitvoering (in november) en bij de onderlinge wedstrijden is het OKK-clubpakje verplicht (meisje/jongen). Het turnpakje is exclusief via SportEmotion in Barendrecht te bestellen. Zij hebben een bestelprocedure welke u kunt nalezen op website van OKK. Voor schoeisel adviseren wij turnschoentjes (beslist geen sportschoenen). Dit geldt ook voor de gewone lessen.

### Leiding

De leden dienen te allen tijde de aanwijzingen van de leiding op te volgen en voorzichtig om te gaan met alle materialen, omdat OKK de zalen van de gemeente huurt.

### Jaarlijkse algemene ledenvergadering

Tijdens de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering legt het bestuur verantwoording af aan de leden over het gevoerde beleid. De Algemene Ledenvergadering is altijd in het voorjaar en wordt gehouden in de gymzaal aan de Reijerweg te Slikerveer. Leden vanaf 16 jaar zijn van harte welkom. Houd de website in de gaten voor de datum.

### Opzeggen lidmaatschap

Opzeggen van het lidmaatschap kan per 2 maanden. De opzegging gaat in op de eerste dag van in volgende 2-maandelijks termijn. Een termijn gaat in op 1 januari, 1 maart, 1 mei, 1 juli, 1 september en 1 november. Indien men opzegt op of na de eerste dag van een nieuwe termijn, is men over die termijn nog contributie verschuldigd.

Opzeggen van het lidmaatschap kan alleen door het ingevulde opzegformulier in te leveren bij de ledenadministratie. Dit kan per mail, per post of zelf bezorgen. Alle andere vormen van opzeggen zijn niet geldig. Het opzeggingsformulier is te downloaden via onze website [www.okkridderkerk.nl](http://www.okkridderkerk.nl).

### Persoonsgegevens

Bij het aanmelden als lid van onze vereniging vult het inschrijfformulier in. Deze informatie wordt verwerkt in onze ledenadministratie en wordt uitsluitend gebruikt om het lidmaatschap te kunnen verwerken. Uw e-mailadres (indien opgegeven) wordt alleen na toestemming gebruikt voor het toesturen van onze digitale nieuwsbrief.

Tijdens wedstrijden, trainingen of de uitvoering worden foto's of filmpjes gemaakt om de activiteiten en behaalde resultaten van de vereniging te tonen. Deze kunnen gebruikt voor publicaties op de eigen website van OKK, bij een wedstrijdverslag in de lokale media of op sociale media van de vereniging.

Op het inschrijfformulier kunt u aangeven of u toestemming geeft voor het gebruik van foto's en of u de digitale nieuwsbrief wilt ontvangen. Onze privacyverklaring kunt u nalezen op de website van OKK.

### Sponsoring

Een vereniging kan niet zonder sponsors en daarom zijn wij altijd op zoek naar nieuwe sponsors, die OKK Ridderkerk financieel willen ondersteunen. Hiervoor hebben wij verschillende mogelijkheden en sponsorpakketten. Kijkt u eens op de website van OKK voor meer informatie over sponsoring.

Een andere mogelijkheid om OKK te steunen is door lid te worden van de Vriendenloterij. Met een lot van de Vriendenloterij maakt u kans op mooie prijzen. Als loterijdeelnemer heeft u de mogelijkheid om voor een zelfgekozen maatschappelijke organisatie mee te spelen. Door OKK te selecteren ontvangen wij als vereniging ook een leuke bijdrage van de Vriendenloterij.

Meer informatie kunt u vinden op: [www.vriendenloterij.nl](http://www.vriendenloterij.nl)

## CONTRIBUTIE 2024

De contributie is voor het jaar 2024 als volgt vastgesteld.

<b>Automatische betaling</b>		<b>Per jaar</b>	<b>Incasso 2- maandelijks</b>
Recreatiegroepen	1 uur	€ 195,00	€ 39,00
Heren volleybal	1 uur	€ 130,00	€ 26,00
Extra recreatieve les	Per uur	€ 75,00	€ 15,00
Rustend lid		€ 37,50	€ 7,50
<b>Selectielessen</b>			
1 uur		€ 235,00	€ 47,00
Extra uur selectie les	Per uur	€ 75,00	€ 15,00
Vanaf 4e uur trainen per week	Per uur	€ 50,00	€ 10,00

De contributiebedragen zijn (met uitzondering van de wedstrijdgroepen) gebaseerd op een één (1) wekelijkse training met uitzondering van de vakanties (zie pagina 3). Voor de wedstrijdgroepen geldt dat de contributie afhankelijk is van het aantal trainingsuren per week. Eventuele bijkomende kosten zoals wedstrijdgeld of gebruik van wedstrijdpakjes worden apart in rekening gebracht.

De contributie wordt per 2 maanden via een automatische incasso bij u in rekening gebracht. De afschrijving van de contributie vindt plaats aan het einde van de eerste maand (rond 28 januari, 28 maart, 28 mei, 28 september en 28 november).

### Inschrijfgeld / Acceptgiro

Het inschrijfgeld is eenmalig en bedraagt 17,50 euro. Dit bedrag wordt aangewend voor bondscontributie (KNGU), verzekering en administratiekosten. Het inschrijfgeld wordt gelijk met de eerste contributie geïnd.

Indien blijkt dat een incasso op de bovengenoemde data niet kon plaatsvinden en u niet voor het einde van die periode zelf betaalt middels storting op de verenigingsrekening, krijgt u een herinnering met € 2,50 opslag op het verschuldigde bedrag.

Bij een achterstand van twee (2) perioden in betaling (zonder opgave van reden) zijn wij genoodzaakt u of uw kind de toegang tot de lessen te ontfeggen.

### Bankgegevens:

Rabobank Ridderkerk Midden-IJsselmonde,  
IBAN NL72RABO0355469227 BIC RABONL2U  
ten name van Gymnastiekvereniging OKK Ridderkerk.

### Regeling blessures

Bij een langdurige blessure of langdurig ziek zijn (> 2mnd) is het mogelijk om het lidmaatschap tijdelijk om te zetten naar een rustend lid-lidmaatschap.

Hiervoor gelden wel voorwaarden. Voor meer informatie over dit onderwerp kunt u contact opnemen met de ledenadministratie.

### Ridderkerkpas / Jeugdfonds

Het is bij OKK ook mogelijk om de contributie te voldoen met de Ridderkerkpas. Wilt u weten of u in aanmerking komt voor de Ridderkerkpas, kijk dan op de website van de gemeente Ridderkerk <https://www.ridderkerkpas.nl/>. Als u de contributie via de Ridderkerkpas kan en wil betalen, kunt u contact opnemen met de ledenadministratie.

Ook kan de contributie via het Jeugdfonds Sport en Cultuur voldaan worden. De informatie over het Jeugdfonds Sport en Cultuur kunt u vinden op de website <https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/zuid-holland/>

## LESTIJDEN GYMNASIEKVERENIGING OKK:

### **Bolnes: Scheldeplein 2 :**

				<b>Leiding</b>
<b>Maandag</b>	17.30 - 18.30	kinderen	4-6 jaar	Daphne
	18.30 - 19.30	meisjes	7-8 jaar	Daphne
	19.30 - 20.30	meisjes	9 jaar eo	Daphne
<b>Vrijdag</b>	17.30 - 19.00	meisjes	Selectie C	Margo/Naomi

### **Ridderkerk: De Fuik:**

<b>Woensdag</b>	08.45 - 09.30	dames conditiegy		Bianca
-----------------	---------------	------------------	--	--------

### **Rijsoord: Linnenstraat 4:**

<b>Maandag</b>	17.15 - 18.15	kinderen	4-7 jaar	Deborah
	18.15 - 19.15	kinderen	8-9 jaar	Deborah
	19.15 - 20.15	meisjes	10 jaar eo	Deborah

### **Slikkerveer De Werf: Reijerweg 241**

<b>Maandag</b>	17.30 - 19.00	meisjes	selectie B	Chantal
	17.00 - 20.00	meisjes	selectie A	Lisa/Ferah
	19.00 - 20.30	meisjes	selectie B	Chantal/Anne-Ruth
	20.30 - 21.30	heren recreanten		

## **Lesperiode**

De zomerstop is in 2023 van maandag 1 juli tot en met zaterdag 31 augustus. In de kerstvakantie (23 december t/m 4 januari) wordt er de volledige 2 weken geen lesgegeven en in de meivakantie wordt alleen in de landelijk vastgestelde week (29 april t/m 4 mei) geen lesgegeven. In de herfstvakantie, voorjaarsvakantie en overige weken meivakantie wordt er gewoon lesgegeven.

### **Slikkerveer De Werf: Reijerweg 241**

<b>Dinsdag</b>	17.30 - 18.30	meisjes	6-7 jaar	Elisa/Marjolein
	17.30 - 19.00	meisjes	Selectie C	Margo/Naomi
	19.00 - 20.00	meisjes	8-9 jaar	Rosalyn
	19.00 - 20.00	meisjes	10-11 jaar	Sterre
	20.00 - 21.00	meisjes	Selectie C	Sterre
	20.00 - 21.00	dames conditiegy		Heleen/Bianca

<b>Woensdag</b>	17.00 - 20.00	meisjes	selectie A	Lisa/Kim
	17.45 - 18.45	meisjes	8-9 jaar	Sterre
	18.45 - 19.45	meisjes	10-11 jaar	Sterre
	19.45 - 20.45	meisjes	12 jaar eo	Sterre
	20.45 - 21.45	meisjes	16 plus	Rosalyn

<b>Donderdag</b>	16.00 - 17.00	Ouder/Kind	2-3 jaar	Petra
	16.00 - 17.00	Kleutergym	4-5 jaar	Heleen
	18.00 - 19.30	meisjes	selectie B	Linda/Chantal
	17.30 - 18.30	meisjes	6-8 jaar	Heleen
	18.30 - 19.30	meisjes	9-11 jaar	Rosalyn
	19.30 - 21.00	meisjes	Selectie C	Sterre
	19.30 - 21.00	meisjes	selectie B	Linda/Chantal

<b>Vrijdag</b>	17.00 - 20.00	meisjes	selectie A	Caroline/Kim
	18.45 - 19.30	jongens	5-9 jaar	Thor
	19.45 - 20.30	jongens	10-14 jaar	Thor

<b>Zaterdag</b>	08.30 - 10.30	meisjes	Selectie A	Naomi/Deborah/Marcella
-----------------	---------------	---------	------------	------------------------

## Bestuur

Het bestuur van Gymnastiekvereniging OKK is als volgt samengesteld:

Voorzitter	Bianca Klapwijk
Penningmeester	Ger Rietbroek
Secretaresse	Gina Mom
Ledenadministratie	Cindy van der Staaij
Algemeen bestuurslid	Corrine Karel
Algemeen bestuurslid	Heleen Bervoets
Algemeen bestuurslid	Linda Jongenotter

## Adressen

### **Ledenadministratie**

Mevrouw C. van der Staaij  
Graaf Janstraat 23  
2983 HC Ridderkerk  
e-mail: [ledenadministratie@okkridderkerk.nl](mailto:ledenadministratie@okkridderkerk.nl)

### **Secretariaat**

Mevrouw G. Mom  
Rosmolen 196  
2986 EN Ridderkerk  
e-mail: [info@okkridderkerk.nl](mailto:info@okkridderkerk.nl)

### **Informatie**

Meer informatie kunt u terugvinden op de website [www.okkridderkerk.nl](http://www.okkridderkerk.nl)